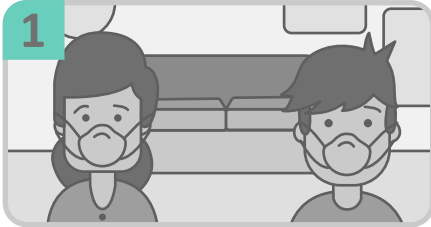
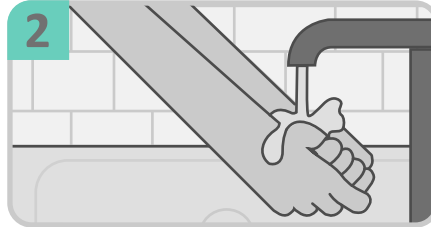


# ¿Cómo inicio la jornada laboral?



1 Mantener una distancia de por lo menos 1.5 metros.



2 Lávese las manos de forma constante y con una duración de entre 20 y 60 segundos.



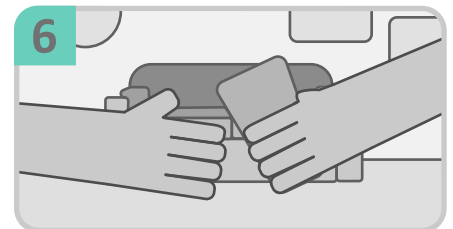
3 Utilice cubrebocas en todo momento.



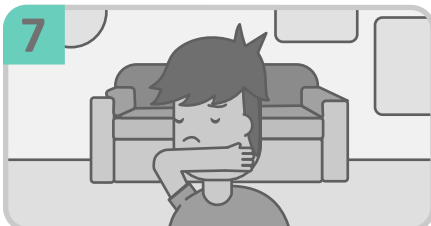
4 Reduzca el uso de corbata o moño, barba o bigote, pelo largo suelto, uñas largas o postizas, desinfección de lentes y uso de joyería y otros accesorios.



5 Es fundamental desinfectar constantemente los lugares y superficies de mayor contacto como, mostrador, mesas, barras, mesas, entre otros.



6 No facilite elementos que puedan ser manipulados por varias personas, tales como: salseros, ceniceros, elementos decorativos, cojines en las habitaciones, revistas, etc.



7 Al toser cúbrase con la parte interna del codo, y evite tocarse los ojos, la nariz o la boca o utilice un pañuelo desechable y tírelo tras cada uso.



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE TURISMO



ASOCIACIÓN DE HOTELES DE LA CIUDAD DE MÉXICO



AMAV Ciudad de México



CANIRAC CÁMARA NACIONAL DE LA INDUSTRIA DE RESTAURANTES Y ALIMENTOS COMPLEMENTARIOS HACIENDO LA RESTAURANTERIA DE MÉXICO

