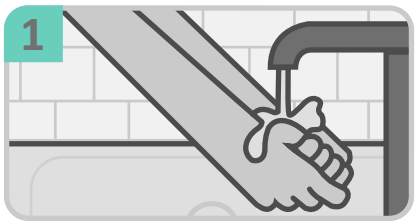
PROTOCOLO COVID

SOY CIUDAD DE MÉXICO

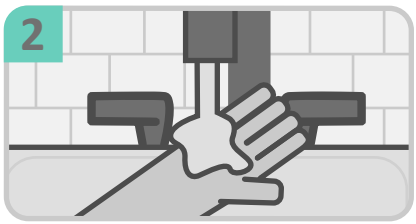
# ¿Cómo lavarse las manos?

El lavado de manos es la medida de prevención más importante y debe ser constante.

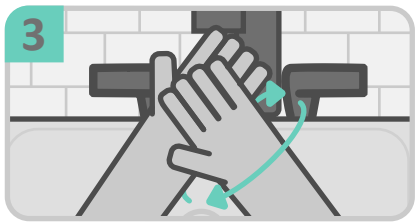
Duración de todo el procedimiento: 20-60 segundos.



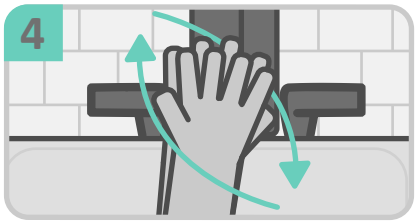

Mojar las manos.



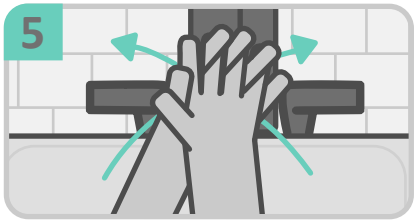

Aplicar suficiente jabón para cubrir todas las superficies de las manos.



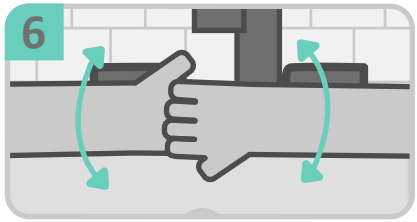

Frotar las palmas de las manos entre sí.



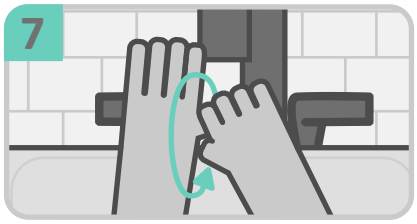

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



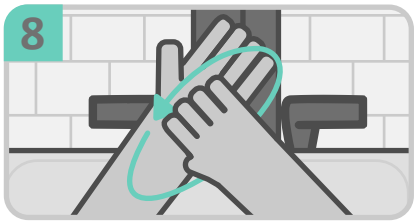

Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



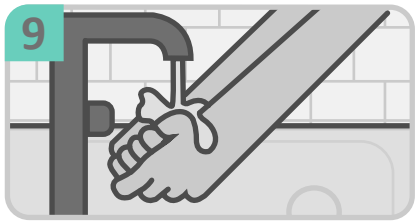

Frotar el dorso de los dedos con la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.




Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa.



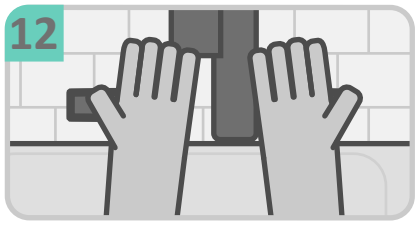

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.




Enjuague las manos.

Secarse con toallas desechables.

Utilizar la misma toalla para cerrar el grifo, desecharla de inmediato.




Sus manos son seguras.

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO | SECRETARÍA DE TURISMO

ASOCIACIÓN DE HOTELES DE LA CIUDAD DE MÉXICO

AMAV Ciudad de México

CANIRAC

hsmai CAPITULO MEXICO

SGS

HOTELES POR MÉXICO

ADR

KEY

Rubbermaid Commercial Products

chipotlemedia.